

Studio PLAN I 2016: Yoga & Pilates Studio, Helwig Str. 19, 64521 Groß-Gerau, Telefon: 06152-86485

Montag

18.15Uhr (55min.) Pilates am Gerät (intensive Betreuung mit max. 5 Teilnehmer. Terminvergabe unter: 06152-86485)

19.15Uhr (55min.) Pilates am Gerät (intensive Betreuung mit max. 5 Teilnehmer. Terminvergabe unter: 06152-86485)

20.15Uhr (55min.) Pilates am Gerät (intensive Betreuung mit max. 5 Teilnehmer. Terminvergabe unter: 06152-86485)

Dienstag

9.00Uhr (75min.) Yoga 12.Januar bis 21.März 11x 143,00Euro

10.30Uhr (60min.) Yoga auf dem Stuhl 12.Januar bis 21.März 11x 132,00Euro

18.00Uhr (60min.) Yoga für Schulter-Rücken-Nacken 12.Januar bis 21.März 11x 132,00Euro

19.00Uhr (60min.) Yoga für Schulter-Rücken-Nacken 12.Januar bis 21.März 11x 132,00Euro

Mittwoch

10.00Uhr (60.min.) Yoga für Muttis mit Baby's 13.Januar bis 10.Februar 5x 50,00Euro

19.30Uhr (55min.) Pilates am Gerät (intensive Betreuung mit max. 5 Teilnehmer. Terminvergabe unter: 06152-86485)

20.30Uhr (55min.) Pilates am Gerät (intensive Betreuung mit max. 5 Teilnehmer. Terminvergabe unter: 06152-86485)

Donnerstag

9.00Uhr (55min.) Pilates am Gerät (intensive Betreuung mit max. 5 Teilnehmer. Terminvergabe unter: 06152-86485)

10.30Uhr (60.min.) Aktiv Mutti mit Baby 4.Februar bis 3.März 5x 50,00Euro

18.30Uhr (55min.)Pilates am Gerät (intensive Betreuung mit max. 5 Teilnehmern. Terminvergabe unter: 06152-86485)



Info. & Anmeldung bei Bianca Nicklas-Hoffmann, Telefon: 06152-86485 oder per E-Mail an info@rhein-main-fitenss.de