

# Well-Fit & Wochenende

Aktiv die Seele baumeln lassen, abschalten von zu Hause, es sich einfach einmal gut gehen lassen.

Kommen Sie mit uns für ein Wochenende in den Odenwald. Jede(r) genießt auf eigene Art: z.B. bei unseren Walking Kursen, beim Aqua-Training in der Schwimmhalle, oder bei einem unserer Gymnastik und Entspannungskursen.

Zum Saunieren steht unsern Gästen die Hoteleigene Wellnesslandschaft (Whirlpool, römisches Dampfbad, Stollensauna, Solegrotte u.a.) zur Verfügung. Bei alle Aktivitäten werden Sie durch unser erfahrenes Trainerteam betreut.



## **Ort**

*Mossautal-Gütersbach im Odenwald*

## **Termin**

**31. August bis 2. September 2012**



## **Leistungen**

*Unterkunft in Doppel- oder Einzelzimmer mit Dusche und WC, Frühstücksbüffet, Mittagessen, 3-Gänge-Menü am Abend und alle oben genannten Aktivitäten .  
-Getränke exklusive-*

## **Preis pro Person**

*Doppelzimmer: Preis pro Person ab 275,00Euro*

## **Anreise**

*Am besten mit dem PKW (ca.70km von Groß-Gerau). Jeder ist für seine Anreise selbst verantwortlich. Gerne sind wir Ihnen beim Bilden von Fahrgemeinschaften behilflich.*

## **An- & Abreise**

*Anreise am Freitagnachmittag, Programm beginn ca. 17.00 Uhr  
Abreise am Sonntag ca. 14.30 Uhr*



## **Info. und Anmeldung:**

**Bianca Nicklas-Hoffmann, Telefon : 06152/86485**

**[www.rhein-main-fitness.de](http://www.rhein-main-fitness.de)**